

La garrigue



Dolmen

Le paysage est un très bon révélateur de l'activité humaine, il témoigne de l'utilisation du milieu par l'homme et évolue en fonction de ses besoins.

De la cueillette à aujourd'hui, de la cueillette à la viticulture, les causses (les plateaux calcaires), ont toujours été le lieu d'une activité

humaine importante. La viticulture ayant pris le pas sur le pastoralisme, ils sont actuellement couverts d'une végétation dense de garrigue composée de chênes kermès, de cistes, de buis, de genêts scorpion, de pistachiers... avec dans les zones plus rases, des iris, des asphodèles, des orchidées et des aphyllantes...

Au milieu du siècle passé des troupeaux de moutons existaient encore dans le Minervois et parcouraient ses espaces en empruntant notamment des chemins murés encore visibles. Ils passaient l'hiver dans la région puis partaient pour la saison chaude dans les Pyrénées. Essayez d'imaginer à quoi pouvait ressembler le pays sans toute cette garrigue !

Recommandations générales

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes. Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

Numéro de secours : 112

La garrigue

Si les vignes occupent la partie basse du Minervois, les hauteurs sont couvertes de végétation de garrigue : sur ces sols calcaires, s'épanouissent chêne kermès (garric en occitan), romarin et thym... A la rencontre de cette flore sur le Causse de Siran, vous profitez des panoramas sur le Minervois, les Corbières et la Clape. Pénétrez à votre rythme les paysages sauvages de ce beau circuit.

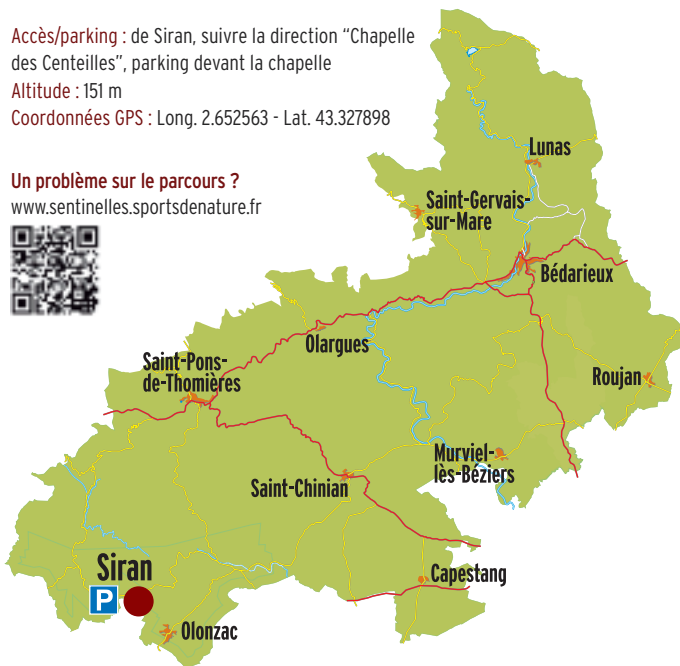
Accès/parking : de Siran, suivre la direction "Chapelle des Centeilles", parking devant la chapelle

Altitude : 151 m

Coordonnées GPS : Long. 2.652563 - Lat. 43.327898

Un problème sur le parcours ?

www.sentinelles.sportsdenature.fr



Informations pratiques

A voir à proximité

- La curiosité de Lauriole

Pour toutes informations complémentaires, contactez :

Office de tourisme intercommunal Le Minervois :

www.minervois-tourisme.fr

- Minerve, 04 68 91 81 43
- Olonzac, 09 83 09 14 88

Pays Haut Languedoc et Vignobles

1, rue de la Voie Ferrée 34360 Saint-Chinian
04 67 38 11 10 - contact@payshlv.com - www.payshlv.com



Pays Haut Languedoc et Vignobles Tourisme et Patrimoine

La garrigue Siran

Un territoire de projets

agence AOC - Béziers - photo couverture : Dolmen - Thomas Azéma / PHLV

Carte d'identité du sentier **57**

Longueur : 8,3 km

Durée : 2h45

Niveau de difficulté : facile





La garrigue

1. Quitter la chapelle et descendre son chemin d'accès jusqu'à la route. L'emprunter à gauche et remarquer la belle capitelle à gauche. Dans le virage à gauche, laisser la route et passer devant la croix, aller tout droit sur le chemin bétonné. Après quelques mètres, s'engager à droite sur le sentier bordé de muret.



Chapelle de Centeilles

Thomas Azéma / PHLV

2. 185 m, 31 T 472608 4797797
Suivre la route à gauche jusqu'à la fourche, prendre à droite. Avant la maison, prendre de nouveau à droite, puis immédiatement à gauche. Gravier cette piste à forte pente jusqu'au hameau.



Capitelle

Thomas Azéma / PHLV

3. 229 m, 31 T 472736 4798614
Dans le hameau, bifurquer et monter à gauche par la piste sur 1 km.



Olivier

Julien Gieries

4. 354 m, 31 T 472833 4799707
Avant d'atteindre la route, prendre à gauche une autre piste, la suivre sur le causse sur plus de 2 km jusqu'à un croisement avec une route. Traverser et s'engager en face sur le chemin entre les rochers, en direction de la maison. Avant celle-ci, monter à gauche sur le chemin puis, à l'embranchement, partir à gauche. Arriver dans une forêt de pins, poursuivre et profiter du panorama.

5. 277 m, 31 T 471552 4798217

Après 600 m, quitter la piste et bifurquer en épingle sur le sentier à gauche. A l'intersection, aller tout droit et continuer de descendre le chemin, puis la piste bétonnée, puis la route goudronnée. Puis prendre à droite vers la chapelle de Centeilles et le parking.

Profil de l'altitude en mètres (à titre indicatif)

