



Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://tracedetrial.fr/trace/54452>
ou en téléchargeant l'application
Montagnes du Caroux Espace Trail

Office de Tourisme
Grand Orb
+33 (0) 4 67 95 70 91

Avant de partir :

- Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
- Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
- Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Cet itinéraire au départ du village d'Avène vous fera prendre de la hauteur pour accéder au sommet de Peyreguille et profiter d'une vue exceptionnelle, entre massifs forestiers et vallées sinueuses autour des célèbres bains d'Avène.

Un itinéraire forestier très varié, alternant pistes et mono-traces, terrains techniques et roulants, idéal pour travailler les changements de rythmes sur une sortie courte.

Départ/arrivée : Avène



Espace Trail Montagnes du Caroux

Parcours 12 vert - Peyreguille

Sur l'itinéraire, le balisage trail est volontairement limité aux principales intersections. Entre deux balises trail, suivre le balisage randonnée PR bleu.

Départ d'Avène (aire de jeux) : traverser et emprunter la piste forestière au bout du parking, en suivant le balisage PR bleu « Peyreguille ». Rester sur la piste principale surplombant la vallée de l'Orb pendant 1.4 km.

1

Intersection sentier : quitter la piste et prendre le sentier à droite. Après 150 m, prendre le chemin qui monte le plus à droite à droite. Après 30 m, quitter ce chemin pour un sentier monotraces sur la gauche, accessible en montant sur le talus. Continuer à monter en ligne de crête sur 500 m avant de bifurquer à gauche pour une courte descente, puis poursuivre la montée sur une piste large. Rester sur la piste pendant 1 km.

2

Intersection piste : tourner à gauche et continuer à monter sur la piste sur 600 m pour arriver à une jonction de pistes. Prendre alors le chemin le plus à droite pour rejoindre le sommet de Peyreguille et sa table d'orientation après 1 km de piste.

3

Peyreguille : table d'orientation et panorama exceptionnel sur les collines boisées d'Avène, Rode Basse et Truscas.
Redescendre sur vos pas sur 300 m puis, dans le virage, passer entre les rochers et emprunter le sentier qui descend plein nord sur 250 m, sur terrain technique et sur pente raide (vigilance par temps humide). A la jonction avec la piste, tourner à gauche et suivre la piste sur 100 m.

Intersection sentier : au niveau du banc, prendre le sentier peu visible qui descend à droite. Le sentier est de nouveau technique sur 400 m avant de rejoindre une piste plus large sur 500 m.

Intersection sentier : dans le virage, au niveau du poste de transformation, tourner à gauche et prendre le sentier qui descend en balcon sur le village d'Avène. Après 400 m, à la jonction avec la route, tourner à droite et passer le pont. Tourner de nouveau à droite, longer le premier parking puis emprunter le pont à droite pour rejoindre l'aire de jeux, point d'arrivée du parcours.



4
5







+ balisage rando
 < IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038

Suivre le balisage

