



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Suivre le balisage PR Jaune sur l'ensemble de l'itinéraire.

Départ - Riols, place du Foirail (alt. 265 m) : remonter la route de la Vignole sur 300 m jusqu'à son sommet et prendre l'escalier à gauche au niveau de la croix en acier. Poursuivre en montée sur le sentier empierré jusqu'au point de vue surplombant Riols (croix).

Croix : point de vue sur Riols et la vallée du Jaur.

Citerne DFCI : arrivé sur la piste, prendre le chemin sur la gauche 20 m après la citerne DFCI. Poursuivre la montée sur le chemin enherbé.

Le Pioch : panorama sur la Vallée du Jaur et le massif du Caroux. Descendre sur la piste enherbée. Après 200 m, à l'intersection suivante, tourner à gauche et continuer pendant 2 km sur la piste.

Intersection : prendre la piste de droite et poursuivre en montée, à travers la forêt. Passer un point culminant (à 1.2 km) et descendre à droite au Col du Poirier.

Col du Poirier : quitter la piste pour prendre le sentier à droite en continuant à suivre le balisage PR jaune.

Notre-Dame de Trédos : fondée au XIème siècle sous le nom de Notre-Dame des Trésors, la chapelle de Notre-Dame de Trédos dépendait de l'abbaye de Saint-Pons jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. On raconte qu'en 1600, alors qu'une grosse épidémie de peste ravageait le pays, un pèlerinage à Notre-Dame des Trésors fut décidé. 18 000 personnes y participèrent et le fléau cessa le jour même. Descendre la route sur 300 m. Au panneau randonnée, tourner à droite et poursuivre sur le chemin le long des pâturages. Rester sur le sentier principal en suivant le balisage PR jaune pendant 5 km.

Jonction route : Arrivé sur la RD176, tourner à droite et poursuivre sur la route sur 600 m.

Intersection : prendre le sentier sur la gauche, qui permet de couper le lacet de la route. Franchir le pont de pierre enjambant le ruisseau de Mézouilhac et remonter sur la route. Redescendre à gauche sur le point de départ par la route empruntée à l'aller.



Départ/arrivée : Riols, place du Foirail



Parcours 2 bleu - Notre-Dame de Trédos

Espace Trail Montagnes du Caroux

En cas d'accident

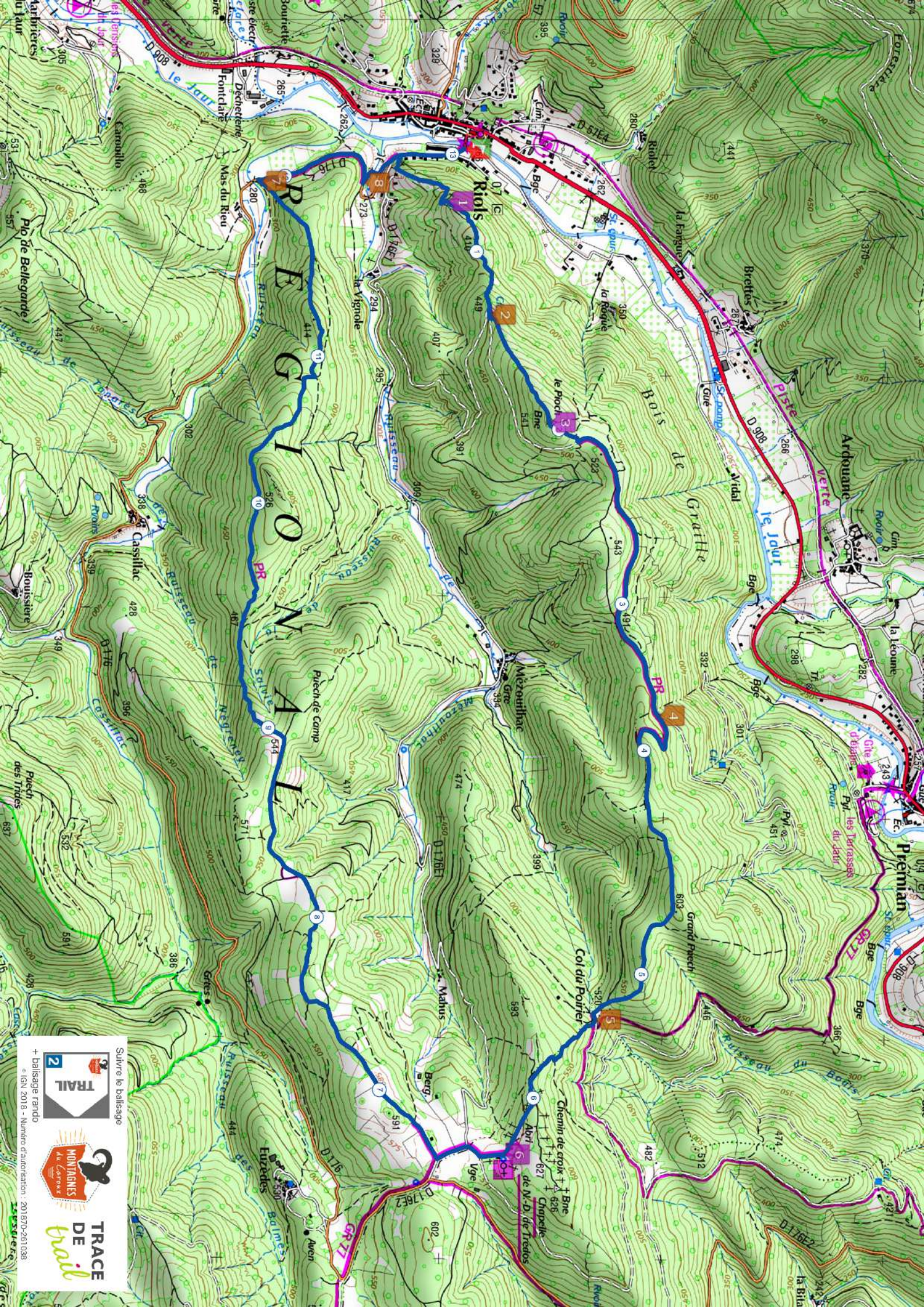
Avant de partir :
-Consultez les prévisions météo jusqu'au moment du départ.
-Informez un proche de votre itinéraire et des horaires prévus.
-Renseignez-vous sur l'état du parcours (ouverture, enneigement...) et sa difficulté :

Office de Tourisme
du Minervois au Caroux
+33 (0) 4 67 23 02 21

Un problème sur le parcours ?
Signalez-le en vous connectant sur la page
<https://tracedetrail.fr/trace/52433>
ou en téléchargeant l'application
Montagnes du Caroux Espace Trail



Ce circuit domine la vallée du Jaur et offre de magnifiques points de vue. Il vous emmènera à travers le massif forestier des Avant-Monts, jusqu'à la chapelle de Notre-Dame de Trédos (Xème Siècle), ancien lieu de pèlerinage, au cœur d'une petite enclave agricole au paysage ouvert. Côté trail, vous effectuerez l'essentiel du dénivelé sur les deux premiers kilomètres avant de trouver un terrain plus roulant et jouer sur le reste du parcours. Un circuit idéal pour travailler les relances sur terrain par endroit technique.



Suivre le balisage

 **TRAIL**

+ Balisage rando

 **MONTAGNES DE CARREIX**

TRACE DE TRAIL

© IGN 2018 - Numéro d'autorisation : 201870-261038