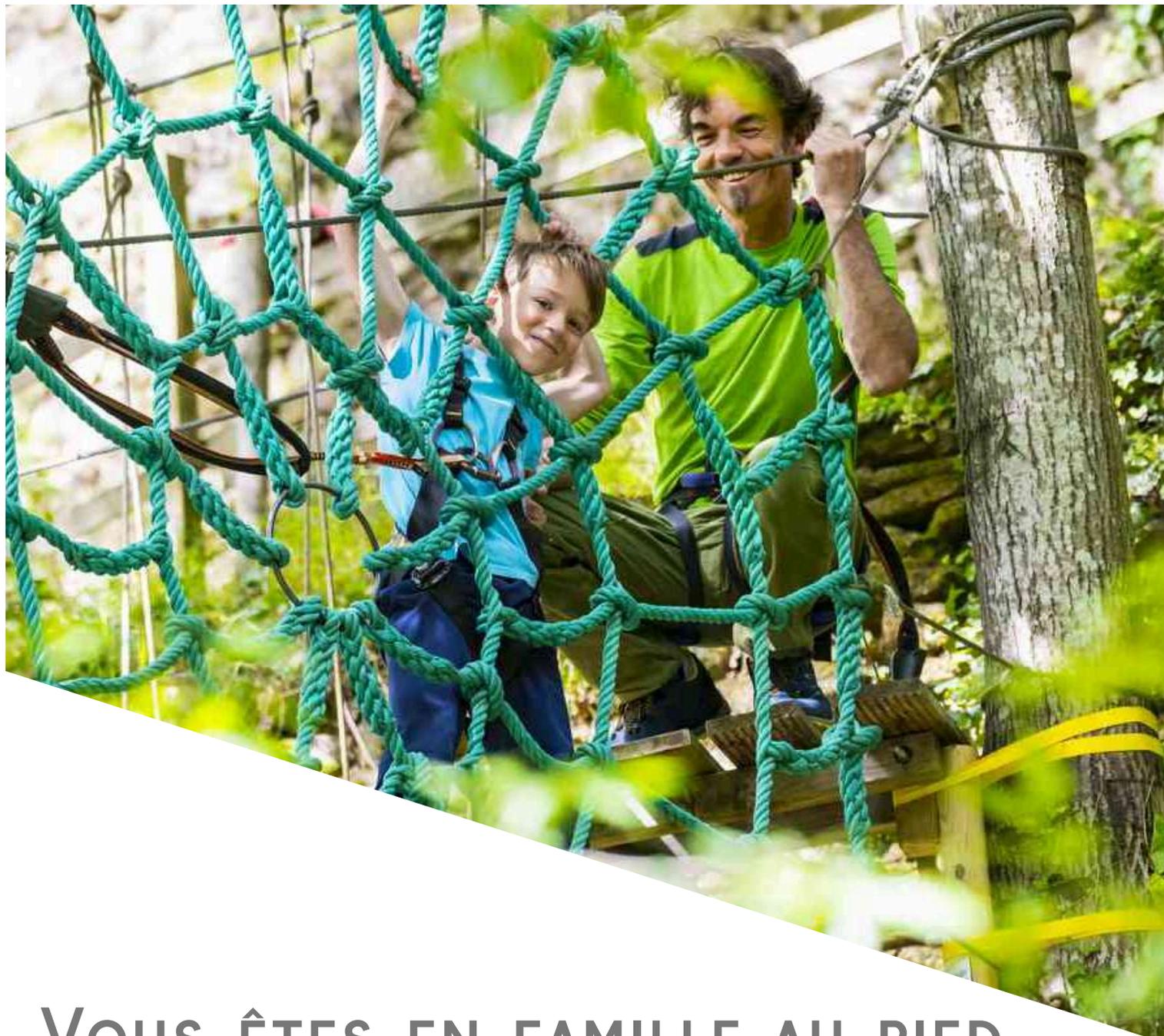


QUE FAIRE EN FAMILLE ?



DESTINATION DU MINERVOIS AU CAROUX



**VOUS ÊTES EN FAMILLE AU PIED
DU CAROUX OU DANS LE
MINERVOIS ?**

**VOTRE OFFICE DE TOURISME VOUS
SUGGÈRE QUELQUES IDÉES
(ANIMATIONS, LOISIRS ET
DÉCOUVERTES)**

POUR VOUS ET VOS ENFANTS



VIVEZ DES EXPERIENCES EN FAMILLE DU MINERVOIS AU CAROUX

Partez à la rencontre des mouflons sur le Caroux

Sillonnez la voie verte en famille

Testez l'acoustique des ponts naturels de Minerve

Trouvez la fée dans le palais de la fileuse de verre



SOMMAIRE

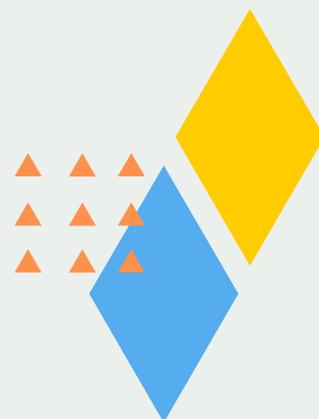
- 4 **SOYEZ SPORTIF**
- 8 **RANDONNÉES**
- 10 **RANDONNÉES ENCADRÉES**
- 11 **SOYEZ CURIEUX**
- 13 **DÉCOUVRIR EN VOITURE**
- 14 **VISITER LES MUSÉES**
- 15 **VISITER LES GALERIES D'ARTISTES**
- 16 **JOUER EN FAMILLE**
- 17 **SOYEZ GOURMAND**
- 18 **INFOS PRATIQUES**
- 19 **LES TEMPS FORTS**

Légende:

5 ÂGE ENFANT À PARTIR DE :



À FAIRE EN INTÉRIEUR



SOYEZ SPORTIF



VADROUILLER SUR LA "VOIE VERTE"

A pied, à vélo à cheval, profiter de cette ancienne ligne de voie ferrée en toute sécurité.

VTT, VELO

CIRCUITS VTT (TRÈS FACILE, 5, 6 ET 9)

LOCATION VÉLO, VTT:

VÉLO CAROUX À MONS TEL : 06 45 12 52 50 / 04 67 97 64 42

CAROUX ELECTRO VELO À MONS TEL: 06 26 34 15 56

STATION U EXPRESS À ST PONS TEL: 04 67 97 13 55

ENCADREMENT SORTIE VTTAE :

HAPPY RID'E BIKE À MONS (À PARTIR D'1M45) : TEL: 06 85 22 64 73

NATURE EXPERIENCE À RIEUSSEC (À PARTIR D'1M40) TEL 06 10 15 89 52

TROTTINETTE DE DESCENTE

LOCATION DE TROTTINETTE, SORTIE ENCADRÉE PAR UN MONITEUR,
MATÉRIEL DE PROTECTION FOURNI

VÉLO CAROUX : TEL : 06 45 12 52 50 / 04 67 97 64 42

LANGUEDOC EVASION TEL: 06 13 08 18 13

BALADE À PONEYS, À CHEVAL

SPRING GARDEN : LEÇON, STAGE, RANDOS, CHEVAUX ET PONEYS COLOMBIÈRES-SUR-ORB

TEL : 06 14 23 15 34

MONTAGNES ET GARRIGUES: BALADE A LA JOURNEE OU SUR PLUSIEURS JOURS
AVEC UN ÂNE - FELINES MINERVOIS

TEL: 06 48 55 70 36



7

3

4

PARCOURS D'ORIENTATION

À SAINT PONS DE THOMIERES

3 NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Parcours PERMANENT d'orientation à Ponderach (fiches à télécharger sur le site internet de l'OT ou à retirer dans les bureaux d'informations touristiques).

6

MINI-GOLF

PONDERACH - À SAINT PONS DE THOMIÈRES (ETE UNIQUEMENT)

TEL: 04 67 97 06 43

TENNIS

à Saint Pons de Thomières (carte en vente à l'office de tourisme en été)

à Olonzac (réservation sur application)

RUNNING BIATHLON

ARBRE NOMADE À OUPIA

TEL : 06 31 18 77 88

10



5

DANS LES AIRS

ESCALADE

BOL D'AIR BULLE D'EAU DÉCOUVERTE, INITIATION, GRANDES VOIES
TEL: 06 71 68 88 53

8

ACROROC, SÉANCE DÉCOUVERTE OU PERFECTIONNEMENT, GRANDES VOIES
TEL : 06 85 34 14 54

8

CAROUX AVENTURE, SÉANCE DÉCOUVERTE OU PERFECTIONNEMENT, GRANDES VOIES
TEL : 06 42 57 02 32

6

ACCROBRANCHE

ARBRACADABRANCHE - LA POMAREDE SAINT MARTIN DE L'ARCON
TEL : 06 04 18 68 45

3

GRIMPE D'ARBRE - BIVOUAC PERCHÉ EN MINERVOIS
MONTAGNES ET GARRIGUES
TEL : 06 48 55 70 36

GRIMPE D'ARBRE - BIVOUAC PERCHÉ EN MINERVOIS
L'ARBRE NOMADE - OUPIA
TEL : 06 31 18 77 88

10

VIA FERRATA
TARASSAC À MONS - VIA ACCESSIBLE AVEC
ACROROC
TEL : 06 85 34 14 54



12

VIA CORDA
BOL D'AIR BULLE D'EAU : 06 71 68 88 53
AVENTURE 34 : TEL : 06 79 35 40 57

10

SOUS TERRE

SPÉLÉOLOGIE
ACCOMPAGNEMENT, ÉQUIPEMENT FOURNI
BOL D'AIR BULLE D'EAU : 06 71 68 88 53
AVENTURE 34 : 06 79 35 40 57
ACROROC TÉL : 06 85 34 14 54

8

6

BIVOUAC SOUTERRAIN
AVENTURE 34 : 06 79 35 40 57

6

SUR L'EAU

CANOË-KAYAK

CANOË TARASSAC À MONS, SAVOIR NAGER, PARCOURS DE 5 À 36 KM, LOCATION OU ENCADREMENT, BIVOUAC 2/ 3 JOURS /TOUTE L'ANNÉE
TEL: 04 67 97 74 64

GRANDEUR NATURE À ROQUEBRUN, SAVOIR NAGER, PARCOURS DE 5 À 21 KM ET SUR 2 OU 3 JOURS AVEC BIVOUAC / (OUVERT AVRIL - FIN SEPTEMBRE) -
TEL: 04 67 89 52 90

BOL D'AIR BULLE D'EAU - SAVOIR NAGER
TEL : 06 71 68 88 53

CANYONING

(À PARTIR DE 7-8 ANS) (DU PRINTEMPS À L'AUTOMNE)
ACCOMPAGNEMENT, SAVOIR NAGER, DIFFÉRENTS PARCOURS SUIVANT ÂGE, VOIR DIRECTEMENT AVEC LE PRESTATAIRE :

BOL D'AIR BULLE D'EAU TEL: 06 71 68 88 53
ACROROC TEL : 06 85 34 14 54
TERRE LIQUIDE- TEL : 06 67 12 29 84
CANYON SWELL AND KITE - TEL : 06 72 32 76 26

TUBING RIVER LANGUEDOC EVASION

DESCENTE DE RIVIERE SUR UNE BOUEE GONFLABLE (JUILLET) MONS
TEL: 06 13 08 18 13

PADDLE BASE CANOE ROQUEBRUN

PLAN D'EAU - SAVOIR NAGER
TEL : 04 67 89 52 90

PÊCHE

AVEC UN GUIDE A COLOMBIÈRES SUR ORB
SÉBASTIEN SALAVIN, SAVOIR NAGER, ACCOMPAGNEMENT, STAGE, LOCATION
TEL : 06 12 78 91 85

8

6

7

8

6

12

6

8



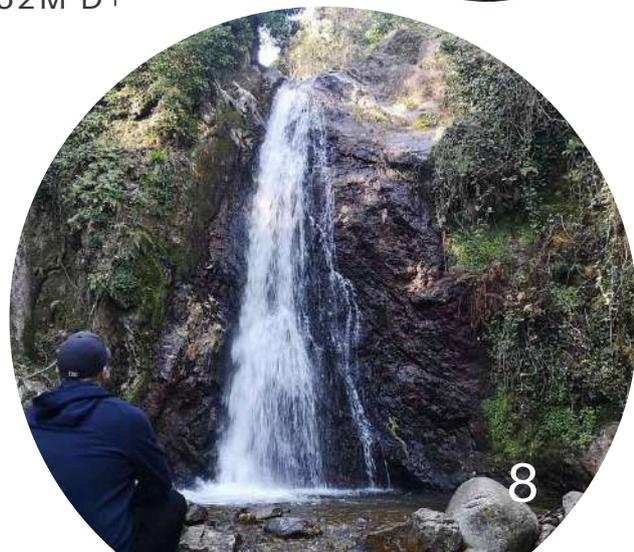
7

RANDONNEES

MOINS DE 2 HEURES.



- BALADE SUR LA VOIE VERTE, ACCESSIBLE EN POUSSETTE. ANCIENNE VOIE FERRÉE AMÉNAGÉE. (SÉCURISÉE, PLAT SAUF MONTÉE PONCTUELLE)
- LES GORGES D'HÉRIC À MONS, ROUTE ACCESSIBLE EN POUSSETTE.
- SUR LES TRACES DES ROMAINES À VELIEUX 5KM, 1H30 117M D+ FACILE, PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ET L'HISTOIRE DE LA COMMUNE
- LES CASCADES DE MAUROUL, SAINT-JULIEN SENTIER FACILE, + 30 MIN, 1,7KM, 80 M D+. DES CASCADES, DES PASSERELLES, UN DRAGON, UNE SOURCE D'EAU FERRUGINEUSE. UN VRAI RÉGAL POUR LES ENFANTS!
- L'ARBOUSSIÉ À ROQUEBRUN, SENTIER FACILE, 1H20, 4KM VARIANTE 100 M D+
- LE SENTIER DES CAPITELLES À COURNIUO, 1H30 3,2KM FACILE. 140M D+ . UN JOLI POINT DE VUE ET PLUSIEURS CAPITELLES À DÉCOUVRIR SUR LE SENTIER.
- CENTEILLES À SIRAN 1H30 5,8 KM 100M D+. AU DÉPART DE LA CHAPELLE DE CENTEILLES
- AUTOUR DU HAMEAU DE LA FRAISE, FERRIÈRES-POUSSAROU , SENTIER TRÈS FACILE, 1H15, 3 KM, 75 M D+
- LES TERRASSES À MONS-LA-TRIVALLE SENTIER FACILE, 1H30, 3,4 KM, 140 M D+
- ROQUEBRUN, LE SENTIER DES JARDINS
- LE SENTIER DES MEULIÈRES - ST JULIEN DES MEULIERES - 30MIN
- LE CHEMIN DE SAINT CÔME - BEAUFORT 2H30 152M D+



2 HEURES ET +

- LES GORGES D'HÉRIC À MONS, ROUTE ACCESSIBLE EN POUSSETTE. 3H ALLER RETOUR 10 KM
- LE SOMMET DU CAROUX À DOUCH, SENTIER MOYEN, 3H, 8 KM, 310 M D+ (DÉPART RAIDE)
- AGEL, LE PECH. 2H 6KM, FACILE. CAZELLES 2H30 7.5 KM
- LE TOUR DU LAC DE VESOLES, SENTIER FACILE, 2H, 6,5 KM, 80 M D+
- LE TOUR DU LAC DE JOUARRES 2H SENTIER FACILE
- PAGUIGNAN À AIGUES-VIVES 2H20, 7KM, 92M D+
- MINERVE, LA MALVOISINE 2H 6KM, FACILE. 240 M D+. PASSAGE PRÈS DU TRÉBUCHET DE LA CITÉ. TRAVERSÉE DU BRIAN (À PIED SEC EN ÉTÉ. MAIS PRÉSENCE D'EAU POSSIBLE SELON LA SAISON)
- LES MOURELS À AZILLANET, OENORANDO 2H 6KM, 63M D+ BALADE FAMILIALE À FLANC DE COTEAUX VITICOLES

RETROUVEZ LES DESCRIPTIFS SUR NOTRE SITE
WWW.MINERVOIS-CAROUX.COM (BOUGER)

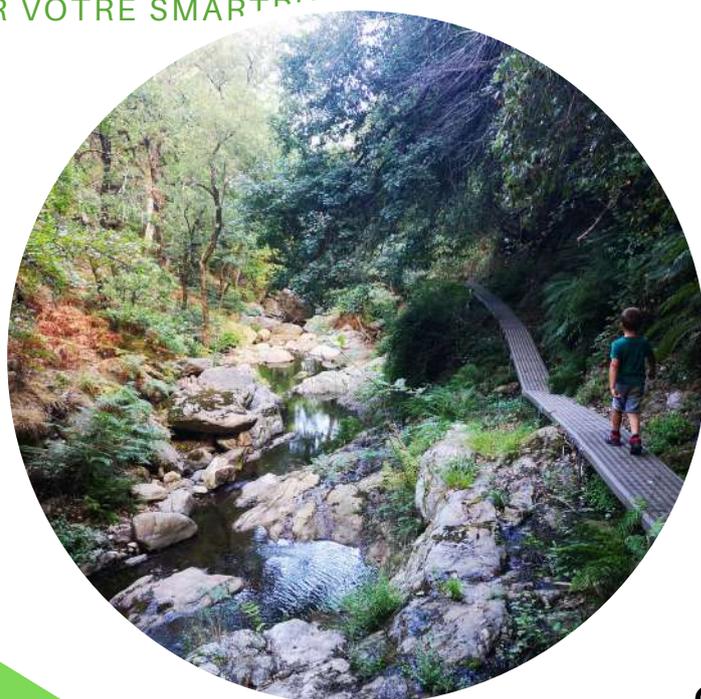
OU TELECHARGER L'APPLICATION CIRCUITS DU MINERVOIS AU CAROUX POUR SUIVRE LES PARCOURS DIRECTEMENT SUR VOTRE SMARTPHONE



Android



ios



RANDONNÉES ENCADRÉES AVEC UN GUIDE

- AVENTURE 34 : RANDONNÉE
TEL : 06 79 35 40 57

- SERGE CINQUIN : RANDONNÉE
TEL : 06 08 45 47 74

- ACROROC, RANDONNÉE, RANDO RAQUETTES, MARCHE NORDIQUE
TEL : 04 67 97 20 50 / 06 85 34 14 54

- NATURE EXPERIENCE : RANDONNÉE PÉDESTRE ET VTT, ENCADREMENT
SORTIE TRAIL, INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION
TEL: 06 10 15 89 52

- AYGO TREKKING: RANDONNÉE SPORTIVE, LUDIQUE, CULTURELLE,
OENOLOGIQUE
TEL : 06 86 90 15 89

- MONTAGNES ET GARRIGUES : RANDO RAQUETTE, MARCHE NORDIQUE
TEL : 06 48 55 70 36

- BON PIED BON OEIL : RANDONNÉE, RANDO AQUATIQUE, BIVOUAC
TEL : 06 44 94 22 31

- L'ARBRE NOMADE
TEL: 06 31 18 77 88



SOYEZ CURIEUX

1- Flânez dans les villages : Olargues et Minerve, classés parmi Les Plus Beaux Villages de France, circulades (Aigne) ...



2- Partez à la découverte du patrimoine et de la nature (fleurs, mouflon, oiseaux...)

3- Baladez-vous en pleine nature : dans les gorges, autour des lacs, en forêt, dans le parc d'Olonzac jusqu'aux cygnes...ou voir les paons à Saint Pons de Thomières.



4-Découvrez les dolmens: Dolmen des Fades a Pépieux, dolmen des lacs à Minerve

5- Visitez les chapelles, églises, et la cathédrale de St Pons. Entrée libre. Audioguide disponible à l'accueil de l'office.



6- Découvrez la mare pédagogique à Olargues sur la Voie Verte

7- Visitez le jardin Méditerranéen de Roquebrun, classé Jardin Remarquable



8- Visitez la grotte "La Fileuse de Verre à Courniou"

9- Visitez le plus beau jardin de France à Riols (29 Route de la vignole) accueillie par M. Aribaud jardinier passionné par son potager -sur réservation l'été



10 - Jouer en famille (jeu de piste, mister aventure, fiches randoland, escape nature, chasses aux trésors)



BALADE VIGNERONNE AU DOMAINE DU VIEUX CHAI
HAMEAU DE CEPS - ROQUEBRUN



ATELIERS ET SORTIES NATURE ACCOMPAGNÉES
AVEC LE CENTRE CEBENNA D'OLARGUES
PRÉSENCE DES PARENTS OBLIGATOIRE (VOIR PROGRAMME)

TEL : 04 67 97 88 00

PROJECTIONS 3D CENTRE CEBENNA À OLARGUES
3 POSSIBILITÉS : DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE MINÉRAL
SOUTERRAIN DU HAUT-LANUEDOC, RETRACEZ LE PARCOURS DE
L'ORB DE SA SOURCE À SON EMBOUCHURE ET DÉCOUVREZ
L'EAU-ÉNERGIE (EXPLICATION DE L'USINE HYDROÉLECTRIQUE DE
MONTAHUT) - SUR DEMANDE

TEL : 04 67 97 88 00

CINÉMA PLEIN AIR - EN SAISON - MONS LA TRIVALLE

AU FIL DES ARTS À PRÉMIAN - ACTIVITÉS CULTURELLES (VOIR LE
PROGRAMME COMPLET SUR SITE)

TEL : 04 67 97 22 06

VOIR UN FILM AU CINÉMA À SAINT PONS DE THOMIÈRES
(VOIR LE PROGRAMME SUR NOTRE SITE INTERNET / SORTIR)



BIBLIOTHEQUES : AIGNE, MONS, AGEL, LA LIVINIÈRE, RIEUSSEC, ST ETIENNE
D'ALBAGNAN, BERLOU, LA CAUNETTE, FERRALS LES MONTAGNES, ST VINCENT
D'OLARGUES, MINERVE, ST JEAN DE MINERVOIS, ST JULIEN, ST MARTIN DE
L'ARÇON, COLOMBIÈRES/ORB, FÉLINES MINERVOIS, LA LIVINIÈRE,
PARDAILHAN, PRÉMIAN, RIOLS, ROQUEBRUN, COURNIU, VIEUSSAN.

MÉDIATHÈQUES : OLARGUES, SAINT PONS DE THOMIÈRES, CESSERAS,
AIGUES-VIVES

LIBRAIRIE PAROLI À MINERVE



DÉCOUVRIR EN VOITURE



La vallée du Jaur
de Saint Pons de Thomières
à Mons



La route des cols :
du Cabarétou à Fontfroide



La vallée de L'ORB
de Mons à Roquebrun
via les hameaux de Vieussan

La route du bois
jusqu'au Roc Suzadou



Les routes des vignobles
de l'Appellation AOC Saint
Chinian
et de Saint Jean de
Minervois



La route de Camplong
avec le moulin de Félines



La route des GORGES DE LA
CESSE ET DU BRIAN à la Plaine
Minervoise



La curiosité de Lauriole vers Siran

« La montée qui descend » puis suivre Olonzac,
le Lac de Jouarres jusqu'à Agel

VISITER LES MUSÉES:

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU MINERVOIS À OLONZAC
OUVERT D'AVRIL À MI SEPTEMBRE

TEL : 04 68 91 25 24

MUSÉE D'ARTS ET TRADITIONS POPULAIRES À OLARGUES
OUVERT DE MI MAI À MI SEPTEMBRE

MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE À SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES
OUVERT DE JUIN À SEPTEMBRE

TEL: 04 67 97 22 61

MUSÉE ARCHÉOLOGIE ET PALÉONTOLOGIE À MINERVE
OUVERT DE MI AVRIL À MI NOVEMBRE

TEL: 07 88 91 04 96

MUSÉE HUREPEL À MINERVE
OUVERT D'AVRIL À FIN OCTOBRE

TEL: 04 68 91 12 26

LA MAISON DE L'ABEILLE À CASSAGNOLES
OUVERT DE MARS À OCTOBRE

TEL: 06 14 66 65 66

MUSÉE DE LA SPÉLÉOLOGIE- GROTTES LA FILEUSE DE VERRE À
COURNIOU

OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE

TEL : 04 67 97 03 24

LA MAISON DU CAMBRIEN - MUSÉE PALÉONTOLOGIQUE - BERLOU.
OUVERT EN SAISON OU SUR RDV

TEL : 06 84 63 19 41



VISITER LES GALERIES D'ARTISTES



ATELIER DU VERRE MOUSSELINE À BEAUFORT

TEL : 04 68 91 34 45

ATELIER DE MINIATURES DE M. SOGUERO À ST PONS

TEL : 04 67 97 14 80

GALERIES D'ART À OLARGUES -

ELS KNOCKAERT - OLARGUES

TEL : 04 67 97 78 63

COURANT D'AIR NOMADE À OLARGUES

ARTISTES & ARTISANS - EXPO VENTE PERMANENTE

BOUTIQUE D'ATELIERS D'ART LAFITTE PECHANNE À MINERVE

TEL : 06 74 38 47 53

LA CHOUETTE DE MINERVE À MINERVE

TEL : 09 72 12 88 46

MOMINE À MEZEILLES VIEUSSAN (JEUX EN BOIS ETC)

TÉL : 06 88 12 92 71 - SUR RÉSERVATION



Els K.

JOUER EN FAMILLE



VISITEZ LE VIEUX ST PONS AVEC LES FICHES RANDOLAND DISPONIBLES GRATUITEMENT DANS LES BUREAUX DE ST PONS, MINERVE, MONS ET SUR LE SITE DE L'OFFICE DE TOURISME. RÉPONDEZ À PLUSIEURS ÉNIGMES ADAPTÉES À L'ÂGE DE VOTRE ENFANT (4 À 6 ANS, 7 À 9 ANS ET DE 9 ANS À 12 ANS).

MISTER AVENTURE, CHASSE AU TRÉSOR À FÉLINES-MINERVOIS. COFFRET EN VENTE À 15€ OFFICE DE TOURISME MINERVE SUIVEZ LES INSTRUCTIONS, RÉPONDEZ AUX ÉNIGMES POUR TROUVER LE MOT CLÉ ET AMUSEZ VOUS EN FAMILLE! ENV 1H45

JEU DE PISTE DANS LES VIGNES : **DOMAINE VORDY** À MINERVE
TEL : 04 68 32 41 52

ESCAPE GAME: SAUVEZ LA PLANÈTE EN 1H
CENTRE CEBENNA À OLARGUES
TEL : 04 67 97 88 00

JEU DE RÔLE MERCREDI AM ÉTÉ
CENTRE CEBENNA OLARGUES
TEL : 04 67 97 88 00

CHASSE AU TRÉSOR - LE SECRET DE LA FILEUSE DE VERRE
COURNIOU LES GROTTES - ÉTÉ DE 9H30 À 10H30
TEL : 04 67 97 03 24

CHASSES AUX TRÉSORS - **LA LIVINIÈRE**
LA LEGENDE DU CADE
LE CASTRUM DE LAVINEIRA
ASSOCIATION FLORIR TELECHARGEMENT EN LIGNE
COFFRET 15€

JEUX DE PISTE JOUONS EN FAMILLE
OLARGUES, ROQUEBRUN, OLONZAC
GRATUIT SUR SITE OFFICE DE TOURISME OU
SUR DEMANDE

8



16

VISITER EN FAMILLE:

LA FERME DES BOUQUETS - LA CAUNETTE
VENTE DE FROMAGES DE CHÈVRE, VISITE POSSIBLE VERS
17H .

TEL : 04 68 27 84 35

LA ROULOTTE AUTONOME - HAMEAU DE LA PRADE À AIGNE
LA FERME DES ENBUSCO

TEL : 07 66 51 13 14

VISITES COMMENTÉES DES VILLAGES

OLARGUES, MINERVE, ROQUEBRUN, SAINT PONS DE
THOMIERES (ETE VOIR AGENDA)

LA TOUR CARRÉE À COLOMBIERES SUR ORB (ÉTÉ VOIR
AGENDA)

VISITES NOCTURNES AUX LAMPIONS A MINERVE (ETE VOIR
AGENDA)



SOYEZ GOURMAND



DEGUSTER, SAVOURER

MIEL, CHOCOLAT, OLIVES, CRÈME DE MARRONS...FAITES LE PLEIN DE BONS PRODUITS LOCAUX ! 100% RÉGALADE.

NOUS VOUS CONSEILLONS QUELQUES ADRESSES :

LA BOUTIQUE DE L' OFFICE DE TOURISME À SAINT PONS DE THOMIÈRES ET MINERVE

CHEZ LES PRODUCTEURS :



- TARTINES ET FRIANDISES À AGEL

TEL : 06 75 47 18 81

- MIEL ET DÉLICES À PARDAILHAN

TEL : 06 22 48 11 06

- LE CHÊNE VERT - BOUTIQUE PRODUITS LOCAUX ET ARTISANAUX ET TERRE D'ARÔMES ASSOCIATION DE PRODUCTEURS

TEL: 07 68 18 92 36

PROFITEZ DES CIRCUITS COURTS, RETROUVEZ LA LISTE DES MARCHÉS SUR NOTRE ARTICLE DÉDIÉ : WWW.MINERVOIS-CAROUX.COM (SAVOURER)



INFOS PRATIQUES



LIEUX DE BAINNADE

C Lac de Jouarres
à Olonzac
Surveillé en saison.
Base de loisirs

C Piscine
non couverte
à Saint Pons de
Thomières.
Ouverte en saison

C Rivière, lacs...
Non surveillé

JEUX

- Courniou : City Parc et espace jeux des amis de Cournis

- St Pons: vers la Cathédrale, située entre boulangerie et magasin fruits légumes face OT et Skate Parc à côté de la Voie Verte

- Olargues: Champ des Horts/ sur la Voie Verte + skate parc sur la voie verte + espace fitness extérieur pour les plus grands (sur la voie verte au niveau du pont type Eiffel)

- Mons: à côté de la Voie Verte, derrière l'office de tourisme

- Roquebrun: esplanade Farret /Campotel Le Nice

- Prémian: Place de la Mairie

- Saint Julien: Vilaris et Hameau de Mauroul: devant l'Église

- Olonzac : Jardin Municipal

- Félines Minervois : Pumptrack

LES TEMPS FORTS

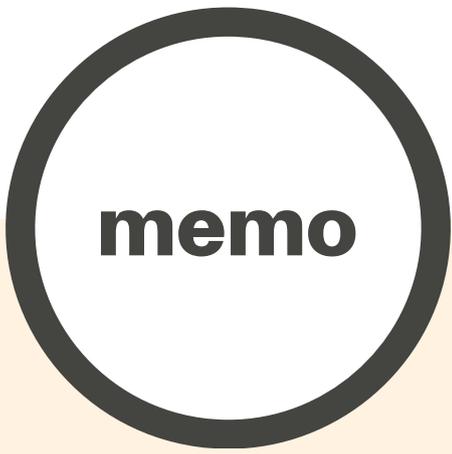
FÊTES TRADITIONNELLES



CARNAVAL DU MIMOSA - FÉVRIER À ROQUEBRUN
FÊTE DU COCHON- FÉVRIER À ST PONS
FÊTE DU COCHON GOURMAND MARS À BERLOU
FESTIVAL MAI QUE MAI - MAI VALLÉE ORB
FESTIVAL JOUR DES BULLES -MAI À FÉLINES MINERVOIS
FÊTE DE LA BROUETTE -MAI À OLARGUES
FOIRE DU PRINTEMPS- JUIN À MONS
SPIRO COURSE NATURE- JUIN À LA LIVINIÈRE
LES INSOLITES D'OUPIA - JUILLET
FESTIVA CULTURALITÉ AOÛT À PRÉMIAN
FÊTE DU PATRIMOINE -SEPTEMBRE
FÊTE PAYSANNE D'AUTOMNE À AZILLANET-OCTOBRE
LE FASCINANT WEEK-END - OCTOBRE
FÊTE DE LA CHÂTAIGNE - OCTOBRE À ST PONS
FÊTE DU MARRON -DÉBUT NOVEMBRE À OLARGUES
JOURNÉES SCIENTIFIQUES EN MINERVOIS - NOVEMBRE

LES MARCHÉS NOCTURNES EN ÉTÉ
(VOIR AGENDA)







TOP 10 DES ACTIVITÉS À FAIRE AVEC LES ENFANTS



FAIRE DU VELO SUR LA VOIE VERTE



DEVENIR UN CHAMPION DE LA
COURSE D'ORIENTATION



SE BALADER DANS LA NATURE :
GORGES, PARC , LACS



OBSERVER LES MOUFLONS



EXPLORER LE MONDE SOUTERRAIN



TROUVER DES OEUFS DE DINOSAURE
DANS LES MUSÉES



JOUER EN FAMILLE (JEU DE PISTE...)



REMONTER LA ROUTE QUI MONTE ET
QUI DESCEND



TESTER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE



DESCENDRE LA RIVIÈRE EN CANÔE
OU EN BOUÉE

SOYEZNATURE
DUMINERVOISAUCAROUX



Office de tourisme du Minervois au Caroux
CONTACT +33 4 67 97 06 65 / tourisme@minervois-caroux.com

WWW.MINERVOIS-CAROUX.COM



Tourisme du Minervois au Caroux

#duminervoisaucaoux #soyeznature #demandeznouslavons

crédits photos: Sam Bié, K Sulter, E Brendle, X. Ligonnet, équipe OT du Minervois au Caroux