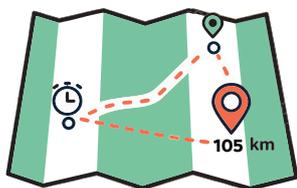


Au départ de SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES

OT Minervois-Caroux - OT Grand Carcassonne



105 km
2 h 24 de route

DÉPART DE SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES (N°36)

Durée de visite 1 heure

Avec sa cathédrale, sa riche histoire moyenâgeuse, et son musée de la préhistoire, Saint-Pons est à la croisée des chemins entre Hérault, Tarn et Aude, un point de départ idéal pour sillonner la partie orientale de la Montagne Noire.



➔ **A 24 km de St-Pons**

UN ARRÊT AU VILLAGE DE LA CAUNETTE (N°37)

Durée de visite 20 minutes

Ce petit village du Minervois est niché entre le causse, la Cesse et les vignobles. Il a la particularité d'avoir été construit contre les falaises, qui abritent des grottes, transformées au fil du temps en abris troglodytes. La porte médiévale, qui marque l'entrée du vieux village, est également à voir.



➔ **A 4 km de La Caunette**

MINERVE, BIEN PLUS QU'UN VILLAGE (N°38)

Durée de visite 2 heures sans randonnée

Minerve n'est autre que l'un des plus beaux villages de France, au cœur de la garrigue languedocienne, perché sur son promontoire, entre les gorges du Brian et de la Cesse.

Que faire et voir à Minerve ?

- Se balader dans le village et arpenter les remparts qui bordent le côté Est de la cité, la vue sur les gorges y est imprenable. Errer dans les petites ruelles médiévales. Ne pas rater le belvédère sur le confluent de la Cesse et du Brian, ni la vue entre le village et le parking.
- Randonner au-dessus des Gorges du Brian depuis la **Malvoisine**, la reconstitution de trébuchet qui fait face à Minerve. Plus complet, voici **un bel itinéraire autour de Minerve et des gorges**.
- Traverser le Pont Naturel. L'eau des gorges de la Cesse et du Brian a façonné ce site géologique spectaculaire.



➔ **A 13 km de Minerve**
**LE CIRCUIT D'INTERPRÉTATION
DES MEULIÈRES (N°39)**

Durée de visite 30 minutes

Sur le Causse du Minervois, un sentier a été aménagé dans l'ancienne carrière de meules de Saint Julien. Sur 1 km, 11 panneaux d'interprétation (qui font aussi office de belvédères) retracent l'histoire des meuliers dans cette carrière datant du moyen-âge, qui était la plus réputée du Languedoc grâce à sa pierre très abrasive. On y façonnait principalement les meules de moulins.



➔ **A 12 km de Saint-Julien des Meulières**
LE MOULIN DE FÉLINES-MINERVOIS (N°40)

Durée de visite 30 minutes

Cet ancien moulin à vent est une curiosité à voir dans le Minervois. Idéalement situé sur la colline des Très Vents, il offre une belle vue sur les paysages environnants. La **boucle du moulin** se réalise en 30 minutes de marche depuis le parking. Si vous avez le temps, poursuivez sur le sentier botanique des Capitelles (45 minutes).



➔ **A 7 km de Félines-Minervois**
LE JOLI VILLAGE DE CAUNES-MINERVOIS (N°41)

Durée de visite 2 heures

Village médiéval aux ruelles pleines de charme ! La visite de l'abbaye romane est à faire sans faute. L'abbaye Saint Pierre et Saint Paul abrite un sublime cloître de style mauriste, sa crypte située sous le chœur, secrète les vestiges de l'église primitive fondée en 790. L'autel en marbre rouge, qui fait la renommée du village, est aussi remarquable.

Au cours de votre visite, vous ne passerez pas à côté des sculptures en marbre rouge, exposées au coin d'une rue, ou d'un parc. Rendez-vous aussi à l'extérieur du village et promenez-vous dans le jardin des Marbrières, à côté de la voie historique d'accès aux carrières du plateau des Terralbes. Il est également possible de visiter accompagnés d'un guide les carrières et de faire un "safari marbre", dans la carrière du Roy, inscrite aux monuments historiques.

Plus d'informations : lesmarbrieresdecaunes.fr



➔ **A 39 km de Caunes-Minervois**
LA GROTTTE DE LA FILEUSE DE VERRE (N°35)

Durée de visite 1 heure

Située à Courniou dans l'Hérault, cette jolie grotte tient son nom de la formation d'un stalagmite en forme de fileuse de verre. L'unique grotte du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc abrite de magnifiques galeries remplies de concrétions toutes aussi belles les unes que les autres, comme des draperies dentelées ou encore des "excentriques" en forme de minuscule anneau.



➔ **A 6 km de Courniou**
RETOUR À SAINT-PONS-DE-THOMIERES (N° 36)